



Képességek önértékelése

1. Jelöld be, hogy a felsorolt képességek terén hol állsz meglátásod szerint!
2. Ha készen vagy, beszélj meg azokkal, akik jól ismernek téged (diáktársaidal, barátaiddal, szüleiddel, tanáraindal), akik megmutathatják, hol értékeled túl vagy alul magad.
3. Gondold át, miben tudnád fejleszteni magad!

Az osztályomban szerintem ide tartozom:	5 legjobb közé	középmezőnybe	5 leggyengébb közé
Tankönyvolvasás gyorsasága			
Tankönyvek megértése			
Jegyzetelés			
Hallottak megjegyzése			
Lényegmegragadás			
Tanulás hatékonysága			
Tanulásra fordított idő mennyisége			
Időkihasználás			
Tanuláshoz való hozzáállás			
Emlékezet			
Szóban hogyan tudom előadni magam			
Írásban hogyan felelek			
Stressztűrés			
Megengedett segédeszközök használata			
Előrelátó készülés nagyobb dolgozatokra, vizsgákra			

Felhasznált irodalom: James és Ellin Deese: Hogyan tanuljunk? Panem, 1992

www.tanuljhatekonyan.hu